



# Inungun Tuhaqtidjutit

## Kanatami Ipiralimaittutiqaqtunut Ilittugipkaidjut Havainirmi

Aullaqtirvia Ublua: **Hikutirvia 25, 2024**  
Nutqarvikhaa Ublua: **Hikutirvia 30, 2024**  
**Nunavut-tamaat**

**120 sec**

Uumani havainirmi, Havagviat Aanniaqtailinikkut quviahuitigijait Nunarjuami Ipirailailaqidjutinut Qaujihimanikkut Havainiq, uumani ukiungani pidjutaa “*Forging Connections*”. Havagvik qaitqujait Nunavunmiun iliturijaangini pidjutaujut uvalu pittailinikkut aangajaangnaqtunik-atungnikkut ilaujut ajuqhautit, mamitingniq uvalu nakuuhivallianikkut pijakhat. Ilihaijaangat uvaptingnik ukuninga hanigaingit ikajuutiginiaqtun atuquaangat ihuaqtumik allanguqtirutikharnik, ikiklijumiqtitijaangat kannguhuktitinikkut aulahimajut talvuuna aangajaarnaqtunik atuinaqtunik, ilituqhajiaangatlu ajungnautigijainik atuqpakhimajainik, ihumagijainik ihumagijainiklu inungnun, ilaqaqtunik nunalaangitlu.

Tamaita ilaudjutiqaqqtut ikajuutikhat ihumakkut aanniaqtailinirmun inungnunlu ipiralailaqidjutinik haffumuuna Inuuqatigiitsiarniq, pittiaqhugit aalat, piqatigiingniq, uvalu munagittiaqhugit inuit.

Nunallaami ikajurniq iharianaktuq naupkariami pidjutihimmaariamilu ikajurnikkut nunallaani. Una ikajuutikhaq ilauqaqtuq malikhautikharnik Iningnikharnin, munagidjutikharnik talvanga munarhitkunin ajuittiagiikhimajunik, uquaudjiukharniklu tapkuninga nanminigijainik havakpakhimajainik. Atauttikkut, pimmarikhaqtaaqtaavun inuuhiit taapkuat ajurnarhittaqaqtun aangajaalaqinikkut atuqpaktun akhuurhaqtaaqtaillu apirijaami ikajuqtaulutiklu.

Atahuq anginiqaqtuq ikajuutikhainnik qajangnaittumik nunallaamik ihuaqtumik tutquqtirilutik imaaluu iqqaijaanganiklu havautikharnik. Qajangnairutikharnik niuvaivikharnik havautikhangit ihaagianganik nutaqqanun, inulramiinun, allaniklu pittailijaangat ajungnautiqaqqan aturnaitumik, ihuitumik atuqtauhimaitumik,

iqaqttaujaangatlu kituliqaak atuqtaungitun nutqaqhimaitungluuniit havautikhangit taima qaritilugit nunalaani havautiliqijunik munarhitkununluuniit.

Avaliin'ngittutin. Ilvit kinaluuniin ilihimajat ajuqhaqtuq aangajaangnaqtunik atungnikkut, ihaaqlugit ukpirijatit ilanat, ilat, Iningnikhat, uvaluuniin Inuuhiqattiangnikkut Uqaudji.

Hiamitiqtailinirmun ikajuutiqharnut, uqarvigiinnaktaaqtatin:

### **Uqaudjaunirmun**

- Mamiharniq Uqaqatigiingnikkut Pinahuarut.
  - Tunihijut ungahiktukkut, hivitujumik-kikliqaqtut uqaudjinirmun kivgaqtuutit inungnun avatiini aviktuqphimajup.
  - Pulaaqlugit nunalaani Munarhitkut naunaiqjumirutikharnik, qaritaujakkut titiraqlugit [healing@gov.nu.ca](mailto:healing@gov.nu.ca) hivajarlutinluuniit akiitumun uvani 1-888-648-0070 uvaniluuniit 867-975-5367.
- GNKut Havaktiinun/Ilainnut Ikajuutinun Pinahuarutit.
  - 1-800-663-1142.
- Ahinun Ilihariaqtuqtitauhimajut Iliharvingnun Niriugutit Inuuhiqattiarlirmun Ikajuutinun Pinahuarutit.
  - Tunihijut hivajautikkut uqaudjinirmik hapkununga ahinun ilihariaqtuqtitauhimajunun iliharvingnun annaktuqhima junun ilaillu. Akiitukkut uvani 1-800-464-8106.
- Ilisaqsivik Hivajautikkut Uqaudjauniq.
  - Tunihijut hivajautikkut uqaudjaunirmik Qablunaatut Inuktitullu, Hivullirmin Tallimiunmut 8:30 ublaami 5 mun. Hivajarlugu akiittukkut 1-888-331-4433.

### **Ikajuqtaunirmun Hivajautit Qaritaujakullu Uqaqatigiqtitut**

- Kanadami Inminiirnikkut Ajuqhautikkut Ikajuqtauvik hivajaut.
  - Hivajarlugu naqitaqluguluuniin 988 turaaqtitaujaarni ikajuqtikhamun nakuutqiagut ihuarijarnun ilingnun ihariagijarnun.
- Nunavut Kamatsiaqtut Ikajuqtaunirmun Hivajautaa (piinrialgit 24 ikaarniinni ubluq tamaat, saivat ubluni atauhirmun havainirmi).
  - Hivajarlugit 867 979-3333 akiitukkutluunniit 1-800-265-3333
- Crisis Services Canada.
  - Hivajaqlugit naqitaqluguluuniin 1-833-456-4566
  - Qaritaujakkut uqaqviquattaqlugit uvani[www.crisisservicescanada.ca](http://www.crisisservicescanada.ca).
- Youthspace.ca.
  - Hivajarlugu 1-833-456-4566 - Naqitautikkut 778-783-0177

- Qaritaujakkut uqaqviquqatqalugit uvani [www.youthspace.ca](http://www.youthspace.ca)
  - Qaritaujakkuurlugit uqaudjaunirmun piinarialgit hivajarlugit akiittukkut uvani 1-866-478-8357
  - Nutaqqat Ikajurnikkut Hivajautaa.
    - Hivajarluq 1-800-668-6868
    - Qaritaujakkut uqarvigijaami hailihimajut uvani kidshelpphone.ca.
    - Naqitarlugu 'CONNECT' hamunga 686868 titiraqvigijaanganni ilihaqhimaajuq ikajuqtuq

## ***Qaritaujakkuugutit ikajuutikhanut***

- Isaksimagit Inuuusirmi Katujjiqatigiit Iqihimalugu Inuuhiq Katimajiit.
    - Pulaarlugu qaritaujakkut pulaavinga [www.inuusiq.com](http://www.inuusiq.com) naunaiqhittiarumaguvit, ikajuutikhanik, ikajuutikhainniklu.
  - Ihumamitigut nakurudjutinga unalu ipiraillailaqitjut ikajuutikhat takuinnarialik uumanii Inuuhiittiarnikkut qaritaujakkuruutaani.

Ilvit kinaliqaakuuniin ilihimajat ajuqhautiqaliqtuq, hivajaqlugit PILIIHIMAT munaqhiliaqlutit aanniaqvingmunluuniin qilamik.

###

## **Tuhaqtipkainikkut Uqarvigijakhaq:**

Pierre Essoh  
Tuhaqtipkainikkut Ajuittiqhimajuq  
Aanniaqtailinirmut Havagvia  
867-975-5712  
[HEACommunications@gov.nu.ca](mailto:HEACommunications@gov.nu.ca)